



# ジャクパ 冬休み短期教室開催!



今年は体育・新体操共に短期教室を開催することとなりました!  
 体育では開脚跳び・逆上がり・バック転など、新体操では手具(ボール、リボン、クラブ、フープ)操作を基礎から丁寧に指導致します。  
 是非この機会にお友達をお誘い合わせの上ご参加下さい☆

## ☆ 新体操特別クラス(手具強化レッスン)スケジュール ☆

| 会場                                                                           | 日程        | 練習時間                                                     | 指導内容                             |
|------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------------------------------------------------------|----------------------------------|
| Crester Marine Parade<br>(BLK 87 MARINE PARADE CENTRAL #04-301, 440087)      | 12月20日(火) | 16:10-17:10 4~6歳<br>17:20-18:20 6~9歳<br>18:30-19:30 9歳以上 | 4~6歳:ボール<br>6~9歳:リボン<br>9歳以上:クラブ |
| Crester Tomson Plaza<br>(301 UPPER THOMSON RD #03-24A THOMSON PLAZA, 574408) | 12月21日(水) | 17:20-18:20 4~6歳<br>18:30-19:30 6~9歳                     | 4~6歳:フープ<br>6~9歳:ボール             |
| Crester Hougang<br>(BLK 202 HOUGANG STREET 21 #03-00, 530202)                | 12月22日(木) | 17:20-18:20 6~9歳<br>18:30-19:30 9歳以上                     | 6~9歳:ロープ<br>9歳以上:ボール             |



注:9歳以上のクラスは新体操経験者対象のクラスとなります。

## ☆ 体育教室 スケジュール ☆

| 会場                                                                                                                                          | コース案内                      | 日程               | 練習時間                                  | 指導内容                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| Coco-Ro Learning House<br>(112 Killiney Road 239551)<br> | ①跳び箱・鉄棒 第1期<br>※2日間連続受講 推奨 | 12月27日(火)・28日(水) | 15:15-16:15 4~6歳<br>16:30-17:30 6~12歳 | 4~6歳:(跳び箱)開脚跳び<br>(鉄棒)前回り・逆上がり        |
|                                                                                                                                             | ②跳び箱・鉄棒 第2期<br>※2日間連続受講 推奨 | 12月29日(木)・30日(金) | 14:00-15:00 4~6歳<br>15:15-16:15 6~12歳 | 6~12歳:(跳び箱)開脚跳び<br>(鉄棒)逆上がり           |
|                                                                                                                                             | ③2・3歳児 親子体操<br>※単発受講可      | 12月27日(火)・28日(水) | 14:00-15:00 2・3歳                      | 親子で触れ合いながら<br>楽しく体を動かします!             |
|                                                                                                                                             | ④バック転体験教室<br>※単発受講可        | 12月29日(木)・30日(金) | 16:30-17:30 6~12歳                     | 【参加条件】<br>一人で壁倒立、ブリッジが<br>30秒以上できること! |

## 【お申込・お支払い方法について】

○申し込み方法:12月5日(月)午前10時より、下記Eメールにて申込受付開始。下記①～⑤を添えてお申込み下さい。

①お子様のフルネーム、②年齢、③参加日時(体育はコース名も記入)、④電話番号、⑤ジャクパ所属先(会員様のみ記載)

※園では申込受付を行っておりませんので、ご注意ください。

○申し込み期限:各教室開始日の1週間前まで(満員になり次第募集を終了します。)

○各教室の参加費(※下記料金は1レッスン分の金額となります)

〔新体操教室〕 一般:S\$35.00 会員:S\$32.00

〔体育教室コース①～③〕 一般:S\$38.00 会員:S\$35.00

〔体育教室コース④〕 一般:S\$50.00 会員:S\$45.00



○お支払い方法:お申込み確定後5日以内にお振込、もしくは小切手を弊社までご郵送下さいませ。

お支払いの際は、必ずお子様のお名前を添えてお手続き頂きますようお願い申し上げます。

【振込先】 銀行名:SMBC 口座番号:10001861 口座名義:JACPA(SINGAPORE)PTE LTD

【小切手宛名】 JACPA(SINGAPORE)PTE LTD

【郵送先住所】 10 Anson road #03-11 International plaza (S) 079903

※参加申し込みを頂いたレッスン回数分の料金をお納め頂きます。尚、レッスンのキャンセル・欠席による返金はできませんので予めご了承下さい。

※一般参加者については、スポーツ安全保険の適用がありませんので、練習中の怪我等は保険の対象外となることを予めご了承下さい。

その他ご質問等ございましたら、ジャクパスポーツクラブ・シンガポール(日本語対応)までお気軽にお問い合わせ下さい。



JACPA SINGAPORE PTE. LTD.

10 Anson Road #03-11 International Plaza (S) 079903

Tel : 6221-3350 E-mail : jacpa\_s@singnet.com.sg www.jacpa.co.jp